

PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

IMPLEMENTAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE PROJETO

IDENTIFICAÇÃO PROPONENTE

CNPJ Proponente	10.550.936/0001-40
Nome Proponente	Instituto Mover Da Vida - Imv
Nome do Dirigente	Moacir Pinto Osório Júnior
Telefone(s) de contato com DDD	(61) 98532-1230
E-mail	junioricp@gmail.com
Número da Proposta	25524/2025

1. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROPOSTA

1.1 DADOS DA PROPOSTA

* Tipo de Parceria: ☐ Convênio ☒ Termo de Fomento
* Emenda Parlamentar: 40820012
* GND - Custeio e Investimento: ☒ GND3 - Material de Consumo ☐ GND4 - Material Permanente
Valor GND3 - Material de Consumo (R\$): R\$ 150.000,00 Material de Consumo, aquele que, em razão de seu uso corrente e da definição da Lei n. 4.320/64, perde normalmente sua identidade física e/ou tem sua utilização limitada a dois anos.
Valor GND4 - Material Permanente (R\$): R\$ 0,00 Material Permanente, aquele que, em razão de seu uso corrente, não perde a sua identidade física, e/ou tem uma durabilidade superior a dois anos.
Valor Total de Repasse (R\$): R\$ 150.000,00 (Soma dos valores de GND3 e GND4)

1.2 RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO

* Nome: MOACIR PINTO OSORIO JUNIOR
* E-mail: junioricp@gmail.com
* Vínculo com a Entidade (Cargo/Função): Diretor Presidente
* Telefone(s) de contato com DDD: (61) 98532-1230

1.3 DIMENSÃO DO PROJETO

☐ **Projeto Educacional**

Oferta oportunidades de acesso à prática esportiva em suas diversas manifestações por meio de ações planejadas, inclusivas e lúdicas para crianças e adolescentes. Este nível de atendimento comporta os serviços de vivência, fundamentação, aprendizagem esportiva e fomento e difusão do conhecimento científico, tecnológico e de inovação.

☒ **Projeto de Participação**

Caracteriza-se pela vivência do esporte com autodeterminação a partir do conhecimento esportivo adquirido, pela transmissão pedagógica crítica e assumida dentre os hábitos culturais saudáveis ao longo da vida. Este nível abrange os serviços de esporte e lazer, atividade física, aprendizagem esportiva para crianças, jovens, adultos, idosos (esporte ao longo da vida), além do fomento e difusão do conhecimento científico, tecnológico e de inovação.

1.4 LOCALIDADE – ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E POPULAÇÃO

Uf	Cidade	Idh	Ano referencia idh	Numero habitantes	Ano referencia populacao
Distrito Federal	BRASILIA	0.784	2021	287.000	2021

1.5 INFORMAÇÕES SOBRE A ENTIDADE PROPONENTE

* A Entidade já celebrou parcerias com o Ministério do Esporte?

☒ Sim

☐ Não

Qual o número da proposta ou convênio?

000427/2024

* A Entidade já deu publicidade às parcerias celebradas em seu respectivo site?

☒ Sim

☐ Não

* Link da publicidade:

https://institutomoverdavid.org.br/transparencia_/

☒ Estou ciente que a publicação dos valores recebidos e aplicados oriundos de emendas parlamentares a partir de 2020, por meio de divulgação na internet é obrigatória e me comprometo a realizá-la, conforme Art. 40-A da Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) Nº 854

1.6 INFORMAÇÕES SOBRE O ESTATUTO DA ENTIDADE

*** Análise Estatutária, art. 2º, inciso I, Lei 13.019/2014:** Art. 1

Em conformidade com o art. 2º, inciso I, da Lei 13.019/2014: A Entidade NÃO distribui entre os seus sócios ou associados, conselheiros, diretores, empregados, doadores ou terceiros eventuais resultados, sobras, excedentes operacionais, brutos ou líquidos, dividendos, isenções de qualquer natureza, participações ou parcelas do seu patrimônio, auferidos mediante o exercício de suas atividades, e que os aplique integralmente na consecução do respectivo objeto social, de forma imediata ou por meio da constituição de fundo patrimonial ou fundo de reserva

*** Análise Estatutária, art. 33, inciso I, Lei 13.019/2014:** Art. 4

Em conformidade com o art. 33, inciso I, da Lei 13.019/2014: A Entidade POSSUI objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social

*** Análise Estatutária, art. 33, inciso III, Lei 13.019/2014:** Art. 4

Em conformidade com o art. 33, inciso III, da Lei 13.019/2014: Em caso de dissolução da entidade, o respectivo patrimônio líquido seja transferido a outra pessoa jurídica de igual natureza que preencha os requisitos desta Lei e cujo objeto social seja, preferencialmente, o mesmo da entidade extinta

2. OBJETIVOS E INFORMAÇÕES GLOBAIS DA PROPOSTA

2.1 OBJETO

*** Nome do Projeto:** Implementação do Projeto Melhor Idade no Esporte na Cidade de Ceilândia Distrito Federal - DF

*** Descrição do objeto:** Implementação do Projeto Melhor Idade no Esporte na Cidade de Ceilândia Distrito Federal - DF

2.2 OBJETIVO GERAL

Promover a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida por meio das práticas esportivas e de lazer como ferramenta de transformação social, utilizando o esporte como instrumento de formação esportiva, disciplinar e valores fundamentais, através do estímulo do bem-estar físico, psicológico dos beneficiados envolvidos.

☒ **Estou de acordo e ciente**

2.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Público-alvo: Adultos, Idosos

Número de núcleos: 1

Objetivos específicos:

1. Oportunizar a prática esportiva sistematizada nos núcleo(s) cadastrados; (adequar a quantidade de núcleo(s) de acordo com a dimensão do projeto).
2. Auxiliar na diminuição de situações de risco e vulnerabilidade, através do fomento à prática esportiva;
3. Oferecer um ambiente seguro e motivador, incentivando disciplina, trabalho em equipe e respeito.
4. Promover hábitos saudáveis e a importância da atividade física regular;
5. Desenvolver capacidades motoras, como força, flexibilidade, equilíbrio e coordenação, por meio das modalidades oferecidas;
6. Estimular a socialização e o respeito mútuo entre os participantes, promovendo valores como disciplina, cooperação e cidadania.

☒ **Estou de acordo e ciente dos objetivos específicos**

2.4 PÚBLICO-ALVO

Deverá ser comprovado no acompanhamento e relatório de cumprimento dos objetivos.
Descrever quantitativamente.

Público direto (beneficiários): 100

Faixa etária do público direto (a partir de 06 anos, obrigatoriamente): 40 a 90 anos

Público indireto (calculado automaticamente como 2x o público direto): 200

2.5 VIGÊNCIA DO PROJETO

Período de Estruturação (em meses): 1

Em caso de Termo de Fomento, a previsão é de até 2 meses de pagamento de RH na estruturação – Portaria MESP 64 de 25 de junho de 2025.

Período de Execução (em meses): 9

No mínimo 6 meses.

Vigência Total (em meses): 10

2.6 NÚCLEOS POR LOCALIDADE

Localidade	Quantidade de Núcleos
BRASILIA/DF	1

2.7 MODALIDADES DO PROJETO

Adicione as modalidades do projeto. Para cada modalidade, informe o nome, as atividades que serão desenvolvidas e o total de vagas.

Modalidade	Número de Vagas
------------	-----------------

GINASTICA PARA MELHOR IDADE	100
TOTAL DE VAGAS	100

3. METODOLOGIA DE EXECUÇÃO DA PROPOSTA

3.1 ESTRUTURAÇÃO DO PROJETO

Visa à organização e preparação das condições necessárias para a execução do projeto, garantindo que todas as etapas sejam realizadas de forma eficiente e dentro das diretrizes estabelecidas, conforme a seguir:

Etapas da estruturação do projeto:

- ☒ Planejamento detalhado das atividades
- ☒ Definição e alocação de recursos
- ☒ Elaboração do cronograma
- ☐ Formação e treinamento da equipe
- ☐ Preparação da infraestrutura necessária
- ☒ Desenvolvimento de documentação inicial
- ☒ Definição e contratação de recursos humanos
- ☒ Locação de materiais/Equipamentos esportivos
- ☒ Aquisição de materiais/equipamentos esportivos
- ☐ Outros

3.2 IMPLEMENTAÇÃO

O(s) núcleo(s) do projeto será(ão) implementado(s) em espaços comunitários localizados próximos à comunidade beneficiada.

O(s) núcleo(s) do projeto serão organizados de forma a proporcionar uma experiência positiva e eficiente para os beneficiários. Serão **1** núcleos, com um total de **100** beneficiários, divididos em turmas de acordo com a capacidade e modalidade oferecida.

Espaços: Público

espacos: Públicos

3.3 MONITORAMENTO/ACOMPANHAMENTO

O monitoramento e acompanhamento do projeto serão realizados de forma contínua, visando garantir o cumprimento dos objetivos propostos e a qualidade das atividades desenvolvidas. A equipe responsável irá registrar e avaliar periodicamente o andamento das ações, promovendo ajustes necessários para o sucesso do projeto.

Estrutura das Aulas:

- ☒ Aquecimento: Atividades lúdicas que preparam o corpo e a mente para o exercício, promovendo a circulação sanguínea e reduzindo o risco de lesões.
- ☒ Instrução Técnica: Foco no desenvolvimento de habilidades técnicas específicas da modalidade, com instruções claras e demonstrações práticas.
- ☒ Prática Guiada: Exercícios práticos onde os participantes aplicam as habilidades aprendidas sob a supervisão ativa dos instrutores, com feedback imediato.
- ☐ Jogos ou Competições: Atividades que incentivam a aplicação das habilidades em um contexto de jogo ou competição, promovendo o espírito esportivo e a colaboração.
- ☐ Intervalo e Socialização: Momento de descanso mais prolongado, permitindo o descanso e interação.
- ☒ Alongamento e Desaceleração: Encerramento das aulas com atividades leves para baixar a intensidade física e uma sessão de reflexão sobre as lições aprendidas.

Metodologia de Ensino:

- ☐ Método analítico-sintético: Centrado no desenvolvimento de habilidades técnicas, as habilidades são divididas em fundamentos técnicos que serão implementados. Em síntese, o instrutor/professor ensina a técnica desportiva individual e os sistemas de jogos coletivos.
- ☐ Método global-funcional: Facilitação do processo de ensino-aprendizagem, permite diversas experiências da modalidade, com a disponibilização de um "feedback" ao participante, o que fomenta o desenvolvimento motor e mental.
- ☐ Método misto no esporte coletivo: Possibilita que inicialmente o participante compreenda a técnica, que é aplicada de forma separada e depois, com a obtenção do conhecimento necessário, a modalidade é executada.
- ☐ Método da série de jogos: Aperfeiçoamento da técnica motora, alinhado ao domínio material da modalidade e do ensino do comportamento tático.
- ☐ Método dos jogos esportivos modificados: Abordagem da compreensão da modalidade, em que todos os participantes podem participar na tomada de decisões. Assim, o ensino progride por meio da tática, ao invés do uso de habilidades técnicas, pode ser implementado de forma competitiva ou cooperativa, e é recomendado para qualquer nível de escolaridade.
- ☒ Método situacional: Aprimoramento de competências que permitem a solução de problemas motores específicos, por meio do desenvolvimento de capacidades coordenativas e técnico-motoras.
- ☐ Método crítico superador: O ensino do esporte se desenvolve de forma organizada e sistematizada, por meio dos princípios da relevância, contemporaneidade, adequação às possibilidades sócio cognitivas do aluno e a provisoriedade do conhecimento.
- ☒ Método crítico emancipatório: O ensino do esporte visa não apenas o desenvolvimento de técnicas e táticas, mas também fomentar os participantes para um agir solidário, por meio da interação aluno-aluno, aluno-professor e professor-aluno. Assim, promove-se as competências objetivas, sociais e comunicativas.

Justificativa: Ginástica para a melhor Idade para pessoas acima de 60 anos de idade de ambos os sexos

Detalhamento específico do projeto:

As atividades de Ginástica para o Projeto Melhor Idade no Esporte acontecerão segunda, quartas e sextas atividades e sábado Coordenação na UBS 11 Expansão do St. O QNO 17 - Ceilândia, Brasília - DF, 72260-744, no período matutino das 07:00 as 09:00 no período vespertino das 16:30 as 18:30 divididos por idade com 4 turmas de 25 participantes cada totalizando assim 100 (cem) participantes Coordenação das 07h30 às 11h30, totalizando assim 26hs semanais com o objetivo de melhorar a força, resistência e flexibilidade a conexão entre o corpo e a mente como uma unidade, de modo a melhorar a consciência corporal. para tanto, os exercícios são baseados na centralização, respiração, controle, precisão e concentração. sobre seus benefícios para as pessoas acima de 60(sessenta) anos, inclui: fortalecimento muscular, melhora da postura, aumento da coordenação e equilíbrio, a flexibilidade, concentração, redução de estresse, melhora na disposição, diminuição de dores musculares e adquirir resistênci

Frequência nas Aulas

Será requisito a todos os beneficiários manter frequência mínima de 70% nas aulas. A frequência será monitorada, e beneficiários que não atingirem o percentual mínimo podem ser substituídos. Em casos de faltas frequentes, a vaga será remanejada para outro participante.

Avaliação e Progresso

- Avaliações Regulares: Realizar avaliações periódicas para monitorar o progresso.
- Portfólios de Desenvolvimento: Manter registros detalhados do progresso de cada participante.

☒ Estou de acordo e ciente

3.4 INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas antes do início do Projeto e alcançar o número de participantes previstos. Caso haja um número inferior de inscritos, serão realizadas ações de divulgação. No caso de menores, as inscrições serão feitas pelos responsáveis legais.

☒ Estou de acordo e ciente

3.5 EVENTOS

Têm como objetivo celebrar o início e o sucesso do projeto, fortalecer o engajamento da comunidade e promover um ambiente seguro. Durante cada evento, serão distribuídos kits lanches aos beneficiados e à equipe técnica.

Eventos selecionados:
☐ Evento de Abertura
☐ Evento de Encerramento
☒ Não haverá eventos

Tipo de realização:
☐ Por Projeto (1 ocorrência por evento)
☐ Por Núcleo (multiplicado pelo número de núcleos)

3.6 RECURSOS HUMANOS E CONTRATAÇÃO DE SERVIÇOS

Todos os profissionais envolvidos diretamente no projeto, terão atribuições específicas necessárias à execução do Projeto. Serão (contratados/cedidos) professores de educação física devidamente qualificados para as modalidades que assim exigem, bem como profissionais específicos de cada modalidade.

Recursos Humanos:

Tipo	Cargo	Atuação	Qtde	Atribuições	Carga Horária	Justificativa	Tipo Pagamento	Quantidade e Específica	Forma de Contratação
Coordenador Geral	Coordenador Geral	Núcleo	1	Contratação necessária de Coordenador Geral, que será contratado por 9 meses.	40 h/sem	Profissional responsável pela organização geral do projeto durante as fases da realização do projeto: orientação de equipe, monitoramento das operações para contratação de fornecedores, o pleno andamento das atividades oferecidas e monitoramento de todo o projeto	Mensal	9 mês(es)	Contratado

Tipo	Cargo	Atuação	Qtde	Atribuições	Carga Horária	Justificativa	Tipo Pagamento	Quantidade e Específica	Forma de Contratação
Coordenador de Núcleo	Coordenador de Núcleo	Núcleo	1	Contratação necessária de Coordenador de Núcleo, que será contratado por 9 meses.	40 h/sem	Para o sucesso do projeto, é crucial a contratação de Coordenador de núcleo dedicado e experiente. Este profissional será o elo vital que garantirá a integração harmoniosa de todas as partes envolvidas, desde atletas e instrutores e equipe de recursos Humanos.	Mensal	8 mês(es)	Contratado
Outro	Educador Físico	Núcleo	1	Profissional formado em Educação com experiência para trabalhar com pessoas da melhor idade, será responsável por formular e aplicar os planejamentos	26 h/sem	Contratação de serviço de 01 Educador físico para realização das atividades durante o período de execução do projeto por 8 meses de execução do Projeto	Mensal	8 mês(es)	Contratado
Outro	Monitor/STAFF	Núcleo	2	para auxiliar os profissionais envolvidos no projeto não será exigido formação apenas conhecimento nas atividades, com uma carga horária de 20h semana	26 h/sem	Contratação de serviço de 02 Staff/Monitor para auxiliar os professores e coordenadores nas atividades durante o período de execução do projeto por 08 meses de execução do Projeto	Mensal	8 mês(es)	Contratado

Serviços Contratados:

Serviço	Descrição/Memória de Cálculo	Tipo de Pagamento	Quantidade	Justificativa
Acessória de Comunicação	Contratação de 01(um) serviço de acessória de comunicação profissional responsável por fazer toda parte de divulgação do projeto no Site do Instituto, Facebook, Instagram e demais mídias sociais além produzir todas as peças publicitárias referente a divulgação de todo o projeto com uma carga horária de 20hs semanais durante a execução do projeto	Meses	8 meses	Tal Serviço se faz necessário para divulgação de todo o projeto nas redes sociais bem como dar transparência as execuções de verbas publicas divulgando todas as ações do projeto

3.7 UNIFORMES

Para garantir um atendimento adequado aos beneficiários, será realizado a aquisição de uniformes para uso individual dos beneficiários. (neste caso, deverá preencher todos os campos).

Modalidade	Item	Descrição	Qnt Total	Destinatário	Justificativa
GINASTICA PARA MELHORIDADE	Camiseta	Camisa 100% poliéster diversos tamanhos, sublimada camisa em dry fit de alta qualidade, com proteção ultra violeta	200	Beneficiário	Camiseta para os participantes sendo 2 para cada participantes uma vez que os participantes estarão nas atividades amig de uma vez por semana
GINASTICA PARA MELHORIDADE	Camisa Gola polo	dry fit de alta qualidade, com proteção ultra violeta, etiqueta termo transfer, modelagem anatômica, acabamento de arte em alta definição.	20	Recurso Humano	Camisa gola Polo para os colaboradores sendo 2 camisas pra cada colaborador por se tratar de atividade física que será mais de uma vez por semana e o restante para reposição
Total de Uniformes			220		

3.8 IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Em relação a identificação do projeto, fundamenta-se como elemento primordial, com vistas ao alcance dos beneficiados junto à comunidade regional. A identificação visual do projeto será aplicada em lugar de visibilidade, no núcleo, observando os padrões estabelecidos no Manual de Identidade Visual, disponível no site do Ministério, para o acompanhamento pela comunidade local e pelos órgãos de controle e fiscalização.

Opções aplicáveis:

☐ Placa de identificação do projeto

☒ Banner em local de destaque

☒ Divulgação em mídias sociais

☐ Outros

Origem dos recursos:

Emenda Parlamentar

3.9 DIVULGAÇÃO DO PROJETO

Os meios de divulgação deste projeto social têm como finalidade principal dar visibilidade à iniciativa, permitindo que ela seja conhecida por um público mais amplo, especialmente pela comunidade beneficiada. Ao divulgar um projeto social, busca-se sensibilizar a sociedade para a causa defendida, promovendo o engajamento da população, a conscientização sobre o problema social abordado e incentivando a participação ativa. Dessa forma, os meios de divulgação fortalecem a imagem do projeto, aumentam sua credibilidade e contribuem para mobilizar mais pessoas em torno de uma transformação social efetiva.

Meios de divulgação:

- ☐ Carros ou bicicletas de som
- ☐ Cartazes
- ☐ Faixas
- ☒ Banners
- ☐ Jornais
- ☐ Panfletos
- ☐ Folder
- ☐ Mídia (rádio e televisão)
- ☒ Internet
- ☐ Outros

Origem dos recursos:

Emenda Parlamentar

3.10 MATERIAIS FORNECIDOS

Modalidade	Material	Aquisição/Locação	Descrição/Memória de Cálculo	Justificativa	Quantidade
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Bloco de Exercícios	Aquisição	Feito de borracha EVA; Dimensões de 23 cm de comprimento, 15 cm de largura e 7,5 cm de altura; Marca MBFit	Aquisição de Bloco de exercício para ser utilizado pelos participantes durante os exercícios de alongamento	15
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Bastão Treino Funcional	Aquisição	Dimensão: bastão tem 1,50 metros de comprimento e 2,7 centímetros de diâmetro. Fabricado em Polipropileno material.	Bastão de treino funcional para ser utilizado nas atividades durante a execução do Projeto	15
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Arco magic	Aquisição	material: EVA; diâmetro: 40 cm; peso: 280 g; cores: diversas	Arco Magic para ser utilizado nas atividades de ginastica durante a execução do Projeto	10
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Thera band	Aquisição	látex de alta qualidade, eco-friendly; media faixa comprimento: 1,5m igual a 150cm. largura: 15cm espessura: 0,35mm	Thera band para ser utilizado nas atividades durante a execução do projeto	20

GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Mini Band	Aquisição	circulares de diferentes intensidades: ultraleve, leve, médio, forte, ultra forte	Mini band para ser utilizado nas diversas atividades durante a execução do projeto	20
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Rolo para exercícios t61	Aquisição	0 centímetros de comprimento e 15 centímetros de diâmetro Tamanho: 90cm Comprimento x 15cm de diâmetro. - Peso do produto: 900g - suporta até 300 kg	Rolo para exercícios t61 para ser utilizado nos exercícios que acontecerão durante a execução do Projeto	15
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Bolas tonificadoras 1kg T55	Aquisição	PVC e areia; medida: 12cm de diâmetro; peso: 1 kg cada bola; cor: rosa; conteúdo da embalagem: 1 par de bolas tonificadoras de 1 kg	Bolas tonificadora 1kg T55 para ser utilizado durante as atividades que serão ministradas no Projeto	10
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Bolas tonificadoras 2kg T55	Aquisição	Bolas tonificadoras 2kg T55	PVC e areia; medida: 12cm de diâmetro; peso: 2 kg cada bola; cor: rosa; conteúdo da embalagem: 1 par de bolas tonificadora de 2 kg	25
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Tornozoleira peso caneleira 1kg	Aquisição	100% poliéster, enchimento: 100% pó de ferro; tecido secundário (fixador): 70% poliamida 30% poliéster; (velcro).	Tornozoleira peso caneleira 1kg para ser utilizada nos exercícios do projeto	25
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Par Halter Emborrachado 1Kg	Aquisição	Carga para exercícios de articular; Apoio para exercícios variados.: Halter Fixo; Cor: Preto; Peso: 1kg.	Par Halter Emborrachado 1Kg para ser utilizado nas atividades durante a execução do Projeto	25

GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Tornozoleira peso caneleira 2kg	Aquisição	100% poliéster, enchimento: 100% pó de ferro; tecido secundário (fixador):70% poliamida 30% poliéster; (velcro).	Tornozoleira peso caneleira 2kg para ser utilizada nas diversas atividades durante a execução do Projeto	25
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Step	Aquisição	60x28x10; quantidade de módulos: 1; altura mínima: altura máxima 10 cm – 10 cm; comprimento: x largura 60 cm x 28 cm; peso máximo suportado: 150 kg; materiais: EVA com superfície antiderrapante.	Step para ser usado nas atividades de aquecimento e circuito de atividades que sera montado nas aulas do Projeto	20
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	1.20 X 60 X 4 Cm	Aquisição	. Densidade: 23; Medidas: 1.20 X 60 X 4; Revestimento: Napa Impermeável;	Colchonete para ser utilizado nas diversas atividades e circuitos que serão feitos durante a execução das aulas no Projeto	50
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Placas de Tatame	Aquisição	Material: E.V.A. Anti-derrapante, Anti-impacto, Antitérmico, Atóxico, Lavável, Impermeável, Dimensões: 1,00 metro x 1,00 metro x 40mm (C x L x A).	Placas de tatame para ser montadas no local onde acontecerão as atividades para os idoso do projeto	100
GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Par Halter Emborrachado 2 Kg	Aquisição	Carga para exercícios de articular; Apoio para exercícios variados.: Halter Fixo; Cor: Preto; Peso: 2kg.	Par Halter Emborrachado 2 Kg para ser utilizado pelos participantes do Projeto durante as atividades	25
Total de Materiais					400

3.11 CADASTRO DE NÚCLEOS

ID	Localidade	Quantidade de Turmas	Recursos Humanos
1	BRASILIA/DF	1	Educador Físico (1), Monitor/STAFF (2), Coordenador Geral (1), Coordenador de Núcleo (1)

3.12 CADASTRO DE TURMAS

Núcleo (ID - Nome)	Modalidade	Dias da Semana	Beneficiários	Turmas	Aulas/Semana	Carga Horária (h/a)	Subtotal
1 - BRASILIA/DF	GINASTICA PARA MELHOR IDADE	Segunda-feira, Quarta-feira, Sexta-feira, Sábado	100	1	4	06:00 h/a	24:00
						Total Carga Horária:	24:00 h/sem

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

4.1 ACOMPANHAMENTO E MONITORAMENTO DAS ATIVIDADES

O acompanhamento e monitoramento das atividades do projeto será realizado de forma sistemática e contínua, através dos seguintes mecanismos:

1. Reuniões periódicas com a equipe executora para avaliação do desenvolvimento das atividades;
2. Visitas técnicas aos núcleos para verificação in loco da execução das ações;
3. Relatórios mensais de acompanhamento com indicadores de desempenho;
4. Avaliação qualitativa e quantitativa dos resultados alcançados;
5. Feedback dos beneficiários através de questionários de satisfação;
6. Registro fotográfico das atividades desenvolvidas;
7. Controle de frequência dos participantes;
8. Monitoramento dos recursos financeiros e materiais;
9. Avaliação do cumprimento dos objetivos e metas estabelecidos;
10. Identificação de dificuldades e proposição de soluções.

Estes mecanismos permitirão um acompanhamento efetivo do projeto, garantindo a qualidade da execução e o alcance dos resultados esperados.

Estou de acordo e ciente:
☒ Sim

4.2 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto apresentado demonstra um compromisso significativo com o desenvolvimento esportivo e social da comunidade. Através de uma estrutura bem definida, recursos humanos qualificados e metodologia adequada, o projeto visa alcançar seus objetivos de forma efetiva e sustentável.

A implementação será realizada de maneira organizada, com monitoramento constante e avaliação periódica dos resultados. O acompanhamento das atividades permitirá ajustes necessários para garantir o sucesso do projeto.

A equipe está comprometida com a execução de qualidade e com o impacto positivo que o projeto trará para os beneficiários e para a comunidade como um todo.

Estou de acordo e ciente:

☒ Sim

10.550.936/0001-40

Responsável Legal pela Proposta